



CONSEILS DE L'OoAS AU PUBLIC FACE A LA PANDEMIE DE COVID-19

Pour lutter contre le Covid-19,

Lavez-vous les mains fréquemment

- Lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains à l'eau et au savon ou nettoyez-les avec une solution hydro-alcoolisée.



Pourquoi ? Se laver les mains à l'eau et au savon ou utiliser une solution hydro-alcoolisée tue les virus qui peuvent se trouver sur vos mains.



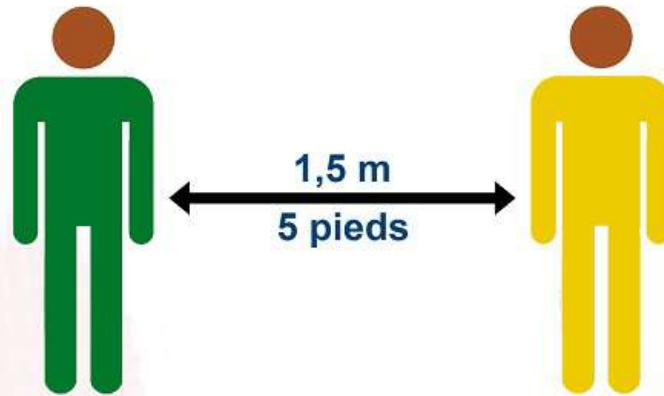


CONSEILS DE L'OOAS AU PUBLIC FACE A LA PANDEMIE DE COVID-19

Pour lutter contre le Covid-19,

Pratiquez la distanciation sociale

- Maintenez une distance d'au moins 1,5 mètre (5 pieds) entre vous et toute personne.



Pourquoi ? Lorsqu'une personne tousse ou éternue, elle projette de petites gouttelettes de liquide par le nez ou la bouche, qui peuvent contenir un virus. Si vous êtes trop près, vous pouvez inhaler les gouttelettes, y compris le virus COVID-19 si la personne qui tousse est atteinte de la maladie.



CONSEILS DE L'OOAS AU PUBLIC FACE A LA PANDEMIE DE COVID-19

**Pour lutter contre le Covid-19,
Évitez de vous toucher les yeux, le nez
et la bouche avec des mains non lavées**



Pourquoi ? Les mains touchent de nombreuses surfaces et peuvent ramasser des virus. Une fois contaminées, les mains peuvent transmettre le virus aux yeux, au nez ou à la bouche. Le virus peut alors pénétrer dans votre corps et vous rendre malade.

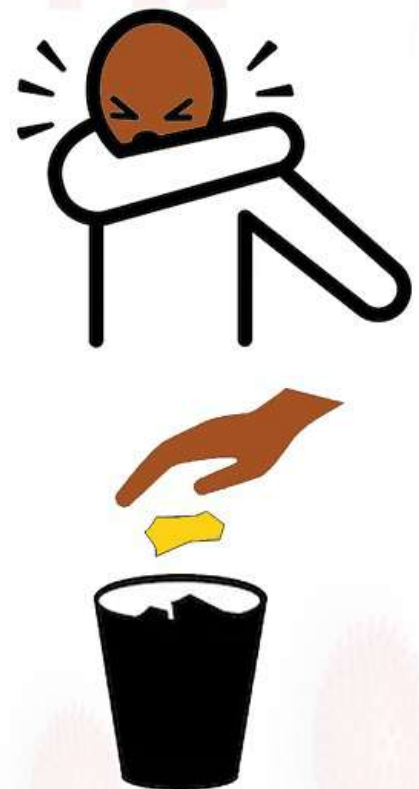


CONSEILS DE L'OOAS AU PUBLIC FACE A LA PANDEMIE DE COVID-19

Pour lutter contre le Covid-19,

Pratiquez l'hygiène respiratoire

- Assurez-vous que vous, et les personnes qui vous entourent, pratiquez une bonne hygiène respiratoire. Cela signifie que vous devez vous couvrir la bouche et le nez avec le creux du coude ou un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez. Ensuite, jetez immédiatement les mouchoirs utilisés.



Pourquoi ? Les gouttelettes propagent le virus. En suivant une bonne hygiène respiratoire, vous protégez les personnes qui vous entourent contre les virus tels que le rhume, la grippe et le COVID-19.