



Perguntas e respostas para o pessoal da OOAS

1. O que é SARS-CoV-2?

Síndrome Respiratória Aguda Grave por Coronavírus (SARS-CoV-2) é o nome dado ao novo coronavírus.

2. O que é COVID-19?

COVID-19 é o nome dado à doença associada ao vírus.

3. De onde provêm os coronavírus?

Os coronavírus são vírus que circulam entre os animais com alguns deles também capazes de infectar os humanos.

Os morcegos são considerados hospedeiros naturais destes vírus, no entanto várias outras espécies de animais também são conhecidas por serem uma fonte.

Por exemplo, o Coronavírus da Síndrome Respiratória do Médio Oriente (MERS-CoV) é transmitido a humanos a partir de camelos, e o Coronavírus-1 da Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS-CoV-1) é transmitido a humanos a partir de civetas. Mais informações sobre os coronavírus podem ser encontradas nas fichas informativas do CDC Europeu.

4. O COVID-19 é o mesmo que SARS?

Não, o vírus que causa COVID-19 e o que causou o surto da Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS) em 2003 são aparentados geneticamente mas as doenças que causam são relativamente diferentes. SARS foi mais mortífera mas muito menos infecciosa do que COVID-19.

5. O COVID-19 é o mesmo que a gripe sazonal?

Não, o vírus que causa COVID-19 e o que causa a gripe sazonal não é o mesmo. Apesar da taxa de mortalidade relativamente baixa da gripe sazonal, muitas pessoas morrem da doença devido ao grande número de pessoas que a contraem anualmente. A preocupação sobre COVID-19 é que, ao contrário da gripe, não existe vacina ou nenhum tratamento específico para a doença. E aparenta ser tão transmissível quanto a gripe, se não mais. Uma vez que é um vírus novo, ninguém tem imunidade, o que em teoria significa que toda a população humana é potencialmente susceptível de contrair a infecção do COVID-19.

6. Actualização da situação na CEDEAO

Queira visitar o sítio web da OOAS: <https://www.wahooas.org/web-ooas/pt>.

7. Quão grave é a infecção do COVID-19?

A doença devido à infecção do COVID-19 é geralmente branda, especialmente em crianças e jovens adultos. No entanto, pode causar uma doença grave: cerca de 1 em cada 5 pessoas que contrai a doença necessita de cuidados hospitalares. Constatações preliminares indicam que a taxa de fatalidade devido ao COVID-19 é 2-3 por cada cem pessoas diagnosticadas.

8. Algumas pessoas estão mais expostas ao risco do que outras?

Geralmente, os idosos e as pessoas com afecções de saúde subjacentes (por exemplo: hipertensão, diabetes, doença cardiovascular, doença respiratória crónica ou cancro) são considerados em maior risco de desenvolver sintomas graves.

9. Como é que o COVID-19 se propaga?

As pessoas podem contrair o COVID-19 de outras pessoas infectadas pelo vírus. A doença pode propagar-se de pessoa para pessoa através de pequenas gotículas do nariz ou da boca que são espalhadas quando uma pessoa com COVID-19 tosse ou espirra. Essas gotículas são depositadas sobre objectos ou superfícies em torno da pessoa. Outras pessoas podem contrair COVID-19 ao tocar esses objectos ou superfícies e em seguida tocar os seus olhos, nariz ou boca. As pessoas também podem contrair COVID-19 se inspirarem as gotículas de uma pessoa com COVID-19 que tosse ou espirra lançando as gotículas. É por isso que é importante manter uma distância de mais de 1 metro (3 pés) de uma pessoa doente.

10. O vírus que causa COVID-19 pode ser transmitido pelo ar?

Até à data, os estudos sugerem que o vírus causador do COVID-19 é transmitido principalmente através de contacto com gotículas respiratórias e não pelo ar.

11. O COVID-19 pode ser contraído de uma pessoa que não apresenta sintomas?

O meio principal de propagação da doença é através de gotículas respiratórias lançadas por tosse. O risco de contrair COVID-19 de uma pessoa que não apresenta sintomas é muito baixo. No entanto, muitas pessoas com COVID-19 experienciam apenas sintomas ligeiras. Isso é especialmente o caso para os primeiros estágios da doença. Portanto, é possível contrair COVID-19 de alguém que, por exemplo, apresenta uma tosse ligeira e não se sente doente.

12. Posso contrair COVID-19 a partir das fezes de um doente?

O risco de contrair COVID-19 a partir das fezes de uma pessoa infectada parece ser mínimo. Embora as investigações iniciais apontam para a presença do vírus nas fezes em alguns casos, a propagação através dessa via não é uma característica principal do surto.

13. Quais são os sintomas da infecção do COVID-19?

O vírus pode causar sintomas ligeiros como da gripe: febre, tosse, dificuldade respiratória, dores musculares, cansaço.

Os casos mais graves desenvolvem pneumonia grave, síndrome do desconforto respiratório agudo, sepsia e choque séptico que podem levar à morte.

14. As crianças também estão em risco de contrair a infecção?

A doença aparenta ser relativamente rara e branda em crianças. Um grande estudo na China sugeriu que apenas 2% dos casos eram pessoas abaixo dos 18 anos. E desses menos de 3% desenvolveu a doença grave ou crítica.

15. E qual é a situação das grávidas?

A evidência actual sugere que a gravidade da doença entre as grávidas após a infecção do COVID-19 é semelhante aos casos do COVID-19 em mulher adulta que não está grávida.

Até ao momento, não há provas de ocorrência da transmissão do COVID-19 de mãe para filho durante a gravidez.

16. Existe um tratamento para o COVID-19?

Não existe nenhum tratamento específico validado para esta doença, portanto os prestadores de serviços de saúde tratam os sintomas clínicos (isto é, febre, dificuldade respiratória) dos pacientes.

Cuidados de apoio (isto é, gestão de fluido, terapia de oxigénio, etc.) podem ser muito eficazes e são absolutamente necessários para pacientes com sintomas.

17. Porquê que devo fazer o teste de COVID-19?

Actualmente, o algoritmo não requer que todos os contactos sejam testados, em vez disso, precisam ser monitorizados, auto-isolados e testados dependente de outros factores.

Abordagens de testes devem ser adaptadas à situação a nível nacional e local. Se apresentar quaisquer sintomas da doença, por favor ligue o número de alerta em Burkina Faso: 3535. Uma equipa de pessoal da saúde avaliará as suas necessidades.

18. Como é que posso evitar contrair a infecção?

O vírus entra no seu organismo através dos olhos, nariz e/ou boca, é importante evitar tocar o rosto com as mãos sujas.

A lavagem das mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos, ou a limpeza das mãos com soluções alcoólicas, em gel e lenços de papel é recomendada em qualquer cenário.

Recomenda-se também que se mantenham a 1.5 metro ou mais de distância das pessoas infectadas com COVID-19 (distanciamento social) que apresentam sintomas de modo a reduzir o risco de infecção através de gotículas respiratórias.

19. O que devo fazer se tiver contacto próximo com uma pessoa infectada por COVID-19?

Notificar as autoridades da saúde pública na sua área que fornecerá orientação sobre as medidas a tomar. Se apresentar quaisquer sintomas, deve contactar o seu prestador de cuidados de saúde imediatamente (se possível através do número 3535 em Burkina Faso) para aconselhamento e monitorização.

20. As máscaras faciais são eficazes na protecção contra COVID-19?

Não, se estiver infectado, o uso da máscara cirúrgica facial pode reduzir o risco de transmitir a infecção para terceiros, mas *não existe prova* de que as máscaras faciais previnem eficazmente a infecção pelo vírus. Na realidade, é possível que o uso das máscaras faciais aumente o risco de infecção devido à falsa sensação de segurança e aumento de contacto entre mãos, boca e olhos.

21. Existe uma vacina contra o vírus? Quanto tempo demorará para se desenvolver uma vacina?

Não, actualmente não existem vacinas contra coronavírus humanos, incluindo os vírus que causam COVID-19. É por isso que é importante prevenir a infecção e conter a propagação do vírus.

O desenvolvimento de vacinas leva tempo. Várias empresas farmacêuticas estão a trabalhar em vacinas candidatas. No entanto, levará meses ou anos até que qualquer vacina possa ser amplamente usada, uma vez que necessita de passar por testes extensivos para determinar a sua segurança e eficácia.

22. O Pessoal da OOAS será mobilizada para assistir os Estados membros da CEDEAO na luta contra COVID-19?

Sim, a OOAS está a adquirir alguns EPI que serão disponibilizados a quaisquer membros do pessoal que possam ser requisitados para apoiar um Estado membro.